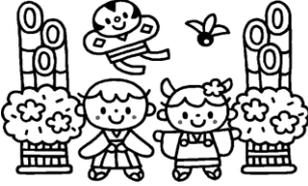


葉山キッズ・ランド 支援センターだより 1月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------|-------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---|
|  | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 0～5歳児 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館日 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | ぞらまめ 双子・三つ子ちゃん 対象の日 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 英語であそぼう⑤ 予約された方のみ の参加です。 |
| | ママヨガ(1/23) 予約開始 | 午後・休み | 0歳・妊婦さん | | | 0～5歳児 |
| ★身体測定(1/6～11 センター室開放時に自由に測定できます) | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 | 成人の日 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 0～5歳児 11時10分～ 親子おはなし会 | 移動支援 (北部コミセン) 10時～11時30分 | 0～5歳児 |
| | | | 0歳・妊婦さん | 0～5歳児 | 午後・休み | |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 【親子おはなし会】 図書館の職員による、 絵本の読み聞かせ、わらべ歌の伝承など みんなでゆったり過ごす時間です。  </div> | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | ママヨガ 10時30分～11時30分 予約された方のみ | 0～5歳児 | 英語であそぼう⑥ 予約された方のみ の参加です。 |
| | | | 0歳・妊婦さん 15時10分～ 親子おはなし会 | 0～5歳児 | | 0～5歳児 |
| ※「ママヨガ」の詳しい内容は裏面に記載。 | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休館日 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 0～5歳児 ★母親学級 (多目的室) | 0～5歳児 |  |
| | | | 0歳・妊婦さん | 0～5歳児 | | |
| ★節分「豆入れ」制作(1/28～2/1 センター室開放時に自由に作れます) | | | | | | |

<センター室開放> 午前9時～11時30分(0～5歳児)
午後2時～3時30分(0～5歳児)

- ※水曜日・午前「コミュニティタイム」は、サークル等で多目的室の利用ができます。(要予約)
- ※水曜日・午後2時～3時30分(0歳・妊婦さん)
- ※個別相談をされる方は要予約。
- ※月1回避難訓練を行なっています。
- 実施の際はご協力をお願いする事をご了承下さい。

【QRコード】



【母親学級】

新しくママになる方と、先輩ママとの交流会を行ないます。先輩ママから経験談やアドバイスを頂いたり、初めての出産に対しての不安など話したり、温かな場となっています。また、支援センターで「母親学級」を行う事で、葉山キッズ・ランドと向台支援センターを知ってもらうきっかけ作りを行っています。



【社会福祉協議会「地区社協」1月の子育て支援事業の予定】

※会場の都合により中止や変更になる場合もあります。詳しくは社会福祉協議会（92）2451に問い合わせ下さい。

| 名称 | ほっかほかクラブ | 子育て交流会 | みんなでキラキラ | 子育てサロン浩養 |
|----|-----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 日時 | 1月27日(月) 午前10時～ | 1月は予定なし 次回2月19日(水) | 1・2月は予定なし 次回3月17日 | 1月16日(木) 午前9時30分～ |
| 会場 | 北部コミュニティセンター | 富里市福祉センター | 富里市福祉センター | 浩養小学校内の会議室 |
| 名称 | すくすくひろば | ちょっとほっとタイム | ねこなちょこっと サロン | なかよし おしゃべりひろば |
| 日時 | 1月は予定なし 次回2月27日(木) | 1月は予定なし 次回2月5日(水) | 1月23日(木) 午前10時～ | 1月21日(火) 午前10時～ |
| 会場 | 中沢集会場 (向台こども園の隣) | 中部ふれあいセンター | 根木名公民館 | 二区協同館 (旧洗心小学校の隣) |

【保健センターの予定】

- <もぐもぐごっくん離乳食教室>**
2月3日(月) 午前10時～・11時～
※時間制で申込み
<持ち物> 母子手帳
赤ちゃんに必要なオムツ・ミルク等
<対象者> 2019年6月・7月生まれ
- <かみかみ歯ッピー教室>**
1月28日(火) 午前10時～・11時～
※時間制で申込み
<持ち物> 母子手帳
歯ブラシ(使っている子のみ)
<対象者> 2019年2月・3月生まれ
- ※申込み・問い合わせは
富里市保健センター 電話(93)4121



育児講座「ママヨガ」

- 産後の体調不良は、骨盤のゆがみやホルモンバランスの乱れによるもの。自分自身の体と心を整える方法を知りましょう!!
- <日時> 1月23日(木) 午前10時30分～11時30分
<対象> 就学前のお子様のいるお母さん対象
<定員> 8組 ※託児あり。希望の方は予約の際、お申込み下さい。
<持ち物> 汗拭きタオル・飲み物
ヨガマット(大きめのバスタオルでOK)
- <その他> 動きやすい服装
ヨガ中は安全性の為、靴下を脱いで行います
- <講師> 友井純子先生
・全米ヨガアライアンス認定講師・マタニティヨガ
・骨盤調整ヨガ・ベビーマッサージ・ベビーヨガ講師
- <申込み> 1月6日(月) 午前9時～(電話・可)



葉山公園の茶色のプランターをのぞいてみて!!

- 何か発見できるかも?
小さなトンガリお山を見つけられるかな?
この小さなトンガリお山は何か?
大きくなったら何かわかるよ!!
春になるのが楽しみだね。



季節の制作あそび

- 1月28日(火)～2月1日(土)の期間、
節分にちなんで「豆入れ」を作ります。
どんな「豆入れ」ができるかな?
節分については、センター日より2月号
にてお知らせ致します。



アンケート ご協力をお願い

葉山キッズ・ランドをご利用されている方を対象に1月にアンケートを実施致します。利用者の方のご意見を基に支援センターをよりよいものにしていくことを目的に行います。是非、ご協力をお願い致します。

<ご利用にあたって>

- ・利用対象者は、富里市在住の0歳から就学前のお子様とその保護者や家族、妊婦さんなどです。
- ・室内外を問わず、保護者の方は必ずお子様から目を離さないようお願い致します。
- ・携帯電話等は、マナーモードをお願い致します。
- ・食べ物やおもちゃの持ち込みはご遠慮下さい。
- ・水分補給用の飲み物をお飲みになる際は、指定の場所をご利用ください。
- ・乳児をお連れの方は、ベビーベッドを共有で使用する為、衛生管理上、大きめのタオルをお持ち下さい。
- ・葉山キッズ・ランド前の駐車場が満車の場合は、葉山こども園の駐車場をご利用下さい。支援センター終了後、学童クラブ・一時保育のお迎え時間となる為、「ゆずりあい駐車スペース」2台分を利用できるよう、ご協力をお願い致します。



葉山キッズ・ランド

- 【休館日】 毎週日曜日・祝日
年末年始(12/29～1/3)
- 【住所】 富里市御料923番地1
- 【電話】 0476-93-2800



【ホームページ】

ホームページ、ツイッターにて
葉山キッズ・ランドのお知らせや
活動報告などの情報発信をしています。
是非、ご覧ください。
<http://hayama-kidsland.g-asuka.co.jp>